

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 05. 06. 2023 do 09. 06. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		rybí filé po italsku, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a džemem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		krutí na kmíně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka selská	1,
		těstoviny s uzeným masem, červená řepa, džus	1,
	svačina	jablkové řezy, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, čaj	1,7,
	oběd	polévka pórková	1,
		kuřecí čína, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z vepřového masa, mléčné latté, ovoce, zel.	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka čočková	1,
		květákový nákyp, brambor, kompot, džus	1,7,3,
	svačina	houska s máslem, ovocný koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		