

Jídelní lístek

Od 12. 06. 2023 do 16. 06. 2023

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce	
		čoko-kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, zeleninový salát, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s bulgurem	1,
		krutí plátek na zelenině, brambor, obloha, džus	1,
	svačina	domácí makovec, kokosové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka drožďová s vločkami	1,9,
		italský guláš, těstoviny, obloha, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka rajská s kapáním	1,
		vdolečky ve skořicovém cukru, čaj	1,
	svačina	veka s máslem, plátkový sýr, kakao	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s česnekem, mléko	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		vepřové na kari, rýže, džus	1,7,
	svačina	selský rohlík s máslem, mléčné latté, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		