

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 11. 09. 2023 do 15. 09. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, džus	1,3,
svačina	domácí perník, banánové mléko, ovoce	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, masová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		kuřecí čína, rýže, džus	1,
svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		vepřové na kmíně, brambor, dušená mrkev, džus	1,
svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	malinový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, mléčné latté	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
svačina	chléb s máslem a džemem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		krupicová kaše, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, džus	1,3,7,
svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina		
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		