

# Jídelní lístek

Od 18. 09. 2023 do 22. 09. 2023

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,4,7,
	svačina	domácí karásek, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, bílá káva,	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a pažitkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj	1,7,
	oběd	polévka drožděná s vločkami	1,
		hovězí znojemská pečeně, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, vepřový krém, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka kapustová s bramborem	1,
		dukátové buchtičky se šodó, ledový čaj	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka ze žervé, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka pórková s kuskusem	1,
		maďarský tokáň, těstoviny, džus, obloha	1,
	svačina	kaiserka s máslem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		