

Jídelní lístek

Od 16. 10. 2023 do 20. 10. 2023

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce	
		cereální kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,4,7,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka hrachová se smaženým hráškem	1,
		krutí na leču, rýže, džus	1,
	svačina	peřínková buchta, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		domácí termix, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, mléčné latté	1,7,9,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		vepřové po provensálsku, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s česnekem, kakao	1,7,
	oběd	polévka brokolicový krém	1,7,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, čaj	1,7,
	svačina	kaiserka s lučinou, banánové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	