

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 23. 10. 2023 do 27. 10. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s mrkví	1,7,
	oběd	polévka masová krémová	1,
		kuřecí na paprice, těstoviny, obloha, džus	1,7,
	svačina	domácí karásek, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zelná	1,
		fazolový kotlík s vepřovým masem, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a strouhaným sýrem, mléčné latté, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka selská	1,
		italský guláš, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, sýrová pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pikantní zeleninová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka krupicová s vejci	1,9,3,
		přírodní krutí plátek s křenem, brambor, obloha, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, vanilkové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		