

Jídelní lístek

Od 06. 11. 2023 do 10. 11. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		čočka na kyselo, vařené vejce, zeleninová obloha, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		krůtí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	řezy Rafaelo, ovocný koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka kmínová s vejci	1,3,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, mléčné latté	1,7,9,
	oběd	polévka kapustová	1,
		hovězí na pórku, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, debrecínská pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		cereální kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s cizrnou	1,9,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus	1,3,7,
	svačina	kaiserka s máslem a džemem, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		