

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 20. 11. 2023 do 24. 11. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
svačina	chléb, pomazánka z tuňáka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,4,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka vývyrová s bulgurem	1,9,
		krutí plátek s křenem, brambor, zeleninová obloha, džus	1,
svačina	chléb s lučinou, vanilkové mléko, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, budapešťská pomazánka, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka květáková s kuskusem	1,
		vepřový perkelt, rýže, džus	1,
svačina	domácí perník, banánové mléko, ovoce	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	černý čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		fazolový kotlík s kuřecím masem, slunečnicový chléb, džus	1,
svačina	obložená veka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka rybí	1,4,
		italský guláš, těstoviny, obloha, džus	1,3,
svačina	chléb, sýrová pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		