

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 18. 12. 2023 do 22. 12. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, mléčné latté	1,7,3,
	oběd	polévka čočková s fridátovými nudlemi	1,3,
		květákový nákyp, brambor, zeleninová obloha, džus	1,3,7,
	svačina	chléb, sýrová pomazánka s česnekem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka drožďová s polentovými noky	1,3,
		zbruf se sýrem, těstoviny, obloha, džus	1,7,
	svačina	mramorová bábovka, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		přírodní krutí plátek na zelenině, bramborová kaše, džus	1,7,
	svačina	chléb, debrecínská pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, budapeštská pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zelná	1,
		fazolový kotlík s vepřovým masem, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a vařeným vejcem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, hermelínová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka krupicová s vejci	1,3,
		ritoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, kokosové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		