

Jídelní lístek

Od 08. 01. 2024 do 12. 01. 2024

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		kuře na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb se žervé, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, grónská pomazánka, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		buchtíčky se šodó, ledový čaj	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléčné latté, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka květáková	1,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s česnekem, mléko	1,7,
	oběd	polévka hrachová se smaženým hráškem	1,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	mramorová bábovka, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s jáhlami	1,9,
		krutí po provensálsku, bram.knedlík, špenát, džus	1,3,
	svačina	rohlík s posmzánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		