

Jídelní lístek

Od 22. 01. 2024 do 26. 01. 2024

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka brokolicevá, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s kakaovým máslem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
ÚT	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		krutí plátek na slanině, brambor, dušená mrkev, džus	1,
ST	svačina	domácí makovec, mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	citronela čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka z červené čočky	1,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, čaj	1,7,3,
ČT	svačina	chléb s máslem a goudou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	černý čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, džus	1,7,
PÁ	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka zeleninová s vaječnou jíškou	1,9,3,
		smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,3,
PÁ	svačina	rohlík s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	