

Jídelní lístek

Od 29. 01. 2024 do 02. 02. 2024

PO	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, česneková pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka drožďová s vločkami	1,9,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,4,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb s rozhudou, mléko	1,7,
	oběd	polévka selská	1,
		mexické fazole s kuřecím masem, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	veka s mozzarellou, vanilkové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		domácí termix, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s polentovými noky	1,9,
		vepřové na smetaně, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb, vepřový krém, kaka, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		hovězí zbruf, těstoviny, sýr, džus	1,7,
	svačina	frgálové řezy, kokosové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	rybízový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šlehaná niva, kakao	1,7,
	oběd	polévka hrachová se smaženým hráškem	1,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		