

Jídelní lístek

Od 05. 02. 2024 do 09. 02. 2024

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka květáková s vejci	1,3,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb se žloutkovým máslem, vanilkové mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s tarhoňou	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka pórková s kuskusem	1,
		krutí na křenu, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,
	svačina	loupáček, kokosové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		čoko-kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka z červené čočky	1,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		