

Jídelní lístek

Od 19. 02. 2024 do 23. 02. 2024

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,
		krutí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		vepřové po provensálsku, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb, sýrová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		očka na kyselo, vařené vejce, zeleninová obloha, džus	1,3,
	svačina	chléb, pomazánka z vepřového masa, mléčné latté	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ČT	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pikantní zeleninová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavádkou	1,9,
		hovězí roštěná, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, bílá káva	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, mléko	1,7,4,
	oběd	polévka droždiová s vločkami	1,
		květákový nákyp, brambor, kompot, džus	1,
	svačina	houska s kakaovým máslem, banánové mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	