

Jídelní lístek

Od 04. 03. 2024 do 08. 03. 2024

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, budapešťská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s krupicí a vejcem	1,9,3,
		vepřové na zelenině, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s droždovou zavářkou	1,9,
		přírodní krutí plátek, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z tuňáka, mléčné latté	1,7,4,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,3,
	oběd	polévka kapustová s bramborem	1,
		kovbojské fazole s kuřecím masem, lámankový chléb, džus	1,
	svačina	peřinková buchta, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, kokosové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		