

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 18. 03. 2024 do 22. 03. 2024

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, hermelínová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	mramorová bábovka, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
ÚT	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka zeleninová se sýrovým kapáním	1,9,7,
		vepřové na slanině, bramborová kaše, baby - mrkev	1,7,
	svačina	veka s máslem, plátková gouda, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka pórková s kuskusem	1,
		hovězí na žampionech, rýže, džus, obloha	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
ČT	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavárkou	1,9,
		krůtí na kari, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s lučinou, kokosové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka kmínová s vejci	1,3,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	