

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 20. 05. 2024 do 24. 05. 2024

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka cizrnová, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		krutí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	houska s medovým máslem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka selská	1,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, čaj	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	bylinkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka ovarová s kroupami	1,
		přírodní rybí filé na rajčatech, bramborová kaše, džus	1,7,4,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	VÝLET	
		chléb, sýrová pomazánka, kedluben	1,7,
	oběd		1,9,
		kuřecí řízek, chléb, okurky	1,
	svačina	domácí karásek, jablka	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka drožděná s vločkami	1,
		hovězí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	dalamánek s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		