

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 17. 06. 2024 do 21. 06. 2024

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s cizrnou	1,9,
		smažené rybí filé, bramborová kaše, zel.slaát. Džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, grónská pomazánka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka gulášová	1,
		kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, obloha, džus	1,7,
	svačina	loupáček, jahodový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	bylinkový čaj, ovoce, zelenina	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléčné latté, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, budapeštská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka květáková	1,
		buchtíčky se šodó, ledový čaj	1,7,3,
	svačina	chléb, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s kuskusem	1,9,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	corny pečivo s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		