

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 08. 07. 2024 do 12. 07. 2024

PO	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, hermelínová pomazánka, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		smažené rybí filé, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		kuřecí čína, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	mtamorová bábovka, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka krupicová s vejci	1,3,
		přírodní vepřový plátek s křenem, brambor, dušená zel., džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka selská	1,
		krutí na kari, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	houska s máslem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		