

Jídelní lístek

Od 30. 09. 2024 do 04. 10. 2024

PO	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, budapešťská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s cizrnou	1,9,
		smažené filety z tilápie, bramborová kaše, obloha, džus	1,4,7,
	svačina	chléb s kakaovým máslem, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka drožděná s vločkami	1,
		lívance se skořicí, čaj	1,7,3,
	svačina	chléb, hermelínová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		domácí tvarohový termix, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka rajská se sýrovým kapáním	1,7,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb s pomazánkovým máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra s česnekem, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavádkou	1,9,
		vepřové na smetaně, knedlík, džus	1,7,
	svačina	domácí makovec, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	čaj dračí ovoce, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		zbruf se sýrem, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	rohlík se žervé, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		