

Jídelní lístek

Od 07. 10. 2024 do 11. 10. 2024

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka selská	1,
		čočka na kyselo, vařené vejce, zeleninová obloha, džus	1,3,
	svačina	mramorová bábovka, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
ÚT	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		krůtí na kari, rýže, džus	1,7,
ST	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	bylinkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		květákový nákyp, brambor, červená řepa, džus	1,3,7,
ČT	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vaječnou jíškou	1,9,3,
		italský guláš, těstoviny, džus, obloha	1,
PÁ	svačina	obložená vecka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	malinový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,3,
PÁ	svačina	dalamánek s křenovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	