

# Jídelní lístek

Od 04. 11. 2024 do 08. 11. 2024

|             |                       |                                                             |        |
|-------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|--------|
| PO          | přesnídávka           | broskvový čaj, ovoce, zelenina                              |        |
|             |                       | chléb, pomazánka z tuňáka, mléčné latté                     | 1,7,4, |
|             | oběd                  | polévka špenátová                                           | 1,7,3, |
|             |                       | čočka na kyselo, vařené vejce, zeleninová obloha, džus      | 1,3,   |
|             | svačina               | chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina    | 1,7,   |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                             |        |
| ÚT          | přesnídávka           | ovocný čaj, ovoce, zelenina                                 |        |
|             |                       | chléb, sýrová pěna, kakao                                   | 1,7,   |
|             | oběd                  | polévka zeleninová s polentovými noky                       | 1,9,   |
|             |                       | krůtí na paprice, těstoviny, obloha, džus                   | 1,7,   |
|             | svačina               | řezy rafaelo, vanilkové mléko, ovoce                        | 1,7,   |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                             |        |
| ST          | přesnídávka           | bylinkový čaj, ovoce                                        |        |
|             |                       | jogurt, piškoty, čaj                                        | 1,7,   |
|             | oběd                  | polévka zeleninová s cizrnou                                | 1,9,   |
|             |                       | kuřecí v mrkvi, brambor, džus                               | 1,     |
|             | svačina               | chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina                 | 1,7,   |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                             |        |
| ČT          | přesnídávka           | jahodový čaj, ovoce, zelenina                               |        |
|             |                       | chléb, holandská pěna, bílá káva                            | 1,7,3, |
|             | oběd                  | polévka kapustová                                           | 1,     |
|             |                       | hovězí na pórku, rýže, obloha, džus                         | 1,     |
|             | svačina               | chléb, pomazánka z česnekové lučiny, mléko, ovoce, zelenina | 1,7,   |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                             |        |
| PÁ          | přesnídávka           | malinový čaj, ovoce                                         |        |
|             |                       | krupicová kaše, čaj                                         | 1,7,   |
|             | oběd                  | polévka česneková s vejcem                                  | 1,3,   |
|             |                       | sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus  | 1,7,   |
|             | svačina               | kaiserka s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce             | 1,7,   |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                             |        |