

# Jídelní lístek

Od 18. 11. 2024 do 22. 11. 2024

|             |                       |                                                          |          |
|-------------|-----------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| PO          | přesnídávka           | broskvový čaj, ovoce, zelenina                           |          |
|             |                       | chléb, pomazánka z rybího filé, bílá káva                | 1,7,4,3, |
|             | oběd                  | polévka zeleninová s pohankou                            | 1,9,     |
|             |                       | bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus  | 1,       |
|             |                       |                                                          |          |
|             | svačina               | chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina | 1,7,     |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                          |          |
| ÚT          | přesnídávka           | ovocný čaj, ovoce, zelenina                              |          |
|             |                       | chléb, brokolicová pomazánka, kakao                      | 1,7,     |
|             | oběd                  | polévka čočková s uzeným masem                           | 1,       |
|             |                       | krutí plátek s křenem, brambor, dušená mrkev, džus       | 1,       |
|             |                       |                                                          |          |
|             | svačina               | domácí makovec, ovocné mléko, ovoce                      | 1,7,     |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                          |          |
| ST          | přesnídávka           | bylinkový čaj, ovoce                                     |          |
|             |                       | jogurt, piškoty, čaj                                     | 1,7,     |
|             | oběd                  | polévka květáková s kuskusem                             | 1,       |
|             |                       | italský guláš, těstoviny, džus                           | 1,       |
|             |                       |                                                          |          |
|             | svačina               | chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina | 1,7,     |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                          |          |
| ČT          | přesnídávka           | jahodový čaj, ovoce, zelenina                            |          |
|             |                       | obložená veka, mléčné latté                              | 1,7,     |
|             | oběd                  | polévka vývarová s těstovinovou zavárkou                 | 1,9,     |
|             |                       | hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus         | 1,7,     |
|             |                       |                                                          |          |
|             | svačina               | chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina                  | 1,7,     |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                          |          |
| PÁ          | přesnídávka           | malinový čaj, ovoce, zelenina                            |          |
|             |                       | chléb, sýrová pěna s česnekem, kakao                     | 1,7,     |
|             | oběd                  | polévka gulášová                                         | 1,       |
|             |                       | kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, džus                 | 1,7,     |
|             |                       |                                                          |          |
|             | svačina               | dalamánek s kakaovým máslem, vanilkové mléko, ovoce      | 1,7,     |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda |                                                          |          |