

# Jídelní lístek

Od 09. 12. 2024 do 13. 12. 2024

PO	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	peřinková buchta, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka fazolová s bramborem	1,
		kuřecí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb, pomaz. z pečeného masa, mléčné latté, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, hermelínová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		vepřové na kari, těstoviny, obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a džemem, vanilkový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	čaj dračí ovoce, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka grónská, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka rajska s vločkami	1,
		špetcle se sýrem nebo mákem, ledový čaj	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		