

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 06. 01. 2025 do 10. 01. 2025

| | | | |
|-------------|-----------------------|--|--------|
| PO | přesnídávka | broskvový čaj, ovoce, zelenina | |
| | | chléb, pomazánka z nivy, bílá káva | 1,7, |
| | oběd | polévka fazolová s uzeným masem | 1, |
| | | přírodní rybí filé na rajčatech, brambor, obloha, džus | 1,4, |
| | svačina | chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina | 1,7, |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda | | |
| ÚT | přesnídávka | ovocný čaj, ovoce, zelenina | |
| | | chléb, pomazánka z tuňáka, kakao | 1,7,4, |
| | oběd | polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou | 1,9, |
| | | krůtí na smetaně, knedlík, džus | 1,7, |
| | svačina | chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina | 1,7,3, |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda | | |
| ST | přesnídávka | bylinkový čaj, ovoce | |
| | | jogurt, piškoty, čaj | 1,7, |
| | oběd | polévka špenátová s vejci | 1,7,3, |
| | | hovězí na žampionech, rýže, obloha, džus | 1, |
| | svačina | chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina | 1,7, |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda | | |
| ČT | přesnídávka | jahodový čaj, ovoce, zelenina | |
| | | chléb, kapiová pomazánka, mléčné latté | 1,7, |
| | oběd | polévka zeleninová s jáhlami | 1, |
| | | zeleninový nákyp, bramborová kaše, džus | 1,9, |
| | svačina | domácí perník, banánové mléko, ovoce | 1,7, |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda | | |
| PÁ | přesnídávka | malinový čaj, ovoce, zelenina | |
| | | vaječná topinka, kakao | 1,7,3, |
| | oběd | polévka květáková | 1, |
| | | maďarský perkelt, těstoviny, džus | 1, |
| | svačina | houska s bylinkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina | 1,7, |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda | | |