

# Jídelní lístek

Od 13. 01. 2025 do 17. 01. 2025

PO	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, mléčné latté	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, zeleninová obloha, džus	1,3,
	svačina	domácí karásek, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka fazolová s bramborem	1,
		krůtí na zelenině, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	obložená vecka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, hrozno, okurky, rajčata	
		tvarohová miska s ovocem, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		vepřové na paprikách, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	čaj dračí ovoce, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,
	svačina	celozrnný rohlík s máslem, jahodové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		