

Jídelní lístek

Od 27. 01. 2025 do 31. 01. 2025

PO	přesnídávka	ovocný čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, česneková pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka drožděná s vločkami	1,9,
		krůtí na kari, těstoviny, obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
ÚT	přesnídávka	voda s bylinkami a citronem	
		jablkový čaj s medem, ovoce, zelenina	
	oběd	chléb, brokolicová pomazánka, kakao	1,7,
		polévka selská	1,
	svačina	mexické fazole s kuřecím masem, celozrnný chléb, džus	1,
ST	přesnídávka	selský rohlík, pomazánka z rybiček, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,4,
		voda s bylinkami a citronem	
	oběd	mandarinkový čaj s medem, ovoce	
		domácí termix, čaj	1,7,
	svačina	polévka vývarová s polentovými noky	1,9,
ČT	přesnídávka	přírodní vepřový plátek na zelenině, bramborová kaše,	1,7,
		dušená mrkvička, džus	
	oběd	chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
		voda s bylinkami a citronem	
	svačina	jahodový čaj s medem, ovoce, zelenina	
PÁ	přesnídávka	chléb, šunková pěna, mléčné latté	1,7,
		polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
	oběd	hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	tvarohová bábovka, banánové mléko, ovoce	1,7,
PÁ	přesnídávka	voda s bylinkami a citronem	
		čaj dračí ovoce, ovoce, zelenina	
	oběd	chléb, šlehaná niva, kakao	1,7,
		polévka hrachová se smaženým hráškem	1,
	svačina	zapečené brambory s brokolicí a sýrem, ledový čaj	1,7,
PÁ	přesnídávka	rohlík s máslem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
		čaj, džus, čistá voda	
	oběd		
	svačina		