

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 03. 02. 2025 do 07. 02. 2025

PO	přesnídávka	broskvový čaj s medem, ovoce	
		čoko-kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		smažené rybí filé, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s medovým máslem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus	1,7,
	svačina	lámankový chléb, žloutkové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ST	přesnídávka	bylinkový čaj s medem, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		krůtí na křenu, brambor, obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, hermelínová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	domácí makovec, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
PÁ	přesnídávka	malinový čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, třená niva, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, ledový čaj	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		