

Jídelní lístek

Od 17. 02. 2025 do 21. 02. 2025

PO	přesnídávka	broskvový čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb s rozhudou, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s kakaovým máslem, vanilkový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka rajčatová s vejci, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, obloha, džus	1,3,
	svačina	domácí perník, banánové mléko, ovoce	1,7,3,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ST	přesnídávka	bylinkový čaj s medem, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s droždíovou zavářkou	1,9,
		vepřová pečeně na kmíně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		hovězí roštěná na pórku, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	houska s pomazánkovým máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
PÁ	přesnídávka	malinový čaj s medem, ovoce	
		čoko-kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka špenátová s vejci	1,7,3,
		kuřecí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		