

Jídelní lístek

Od 10. 03. 2025 do 14. 03. 2025

PO	přesnídávka	ovocný čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	obložená vecka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	voda s bylinkami a citronem	
ÚT	přesnídávka	jablkový čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		vepřové na kari, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	voda s bylinkami a citronem	
ST	přesnídávka	mandarinkový čaj s medem, ovoce	
		domácí termix, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrstková	1,9,
		kuskus s kuřecím masem a zeleninou, obloha	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	voda s bylinkami a citronem	
ČT	přesnídávka	jahodový čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka rajčatová s vejci, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka drožděná s jáhlami	1,
		vepřové na česneku, brambor, špenát, džus	1,3,
	svačina	chléb s lučinou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	voda s bylinkami a citronem	
PÁ	přesnídávka	čaj dračí ovoce s medem, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí na žampionech, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	houska s bylinkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	