

Jídelní lístek

Od 17. 03. 2025 do 21. 03. 2025

PO	přesnídávka	broskvový čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		smažené rybí filé, bramborová kaše, salát coleslaw, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a goudou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka z červené čočky	1,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, ledový čaj	1,
	svačina	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ST	přesnídávka	bylinkový čaj s medem, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		vepřové po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	chléb, debrecínská pěna, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z rybího filé, mléčné latté	1,7,4,3,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,3,
		maďarský guláš, těstoviny, obloha, džus	1,
	svačina	domácí karásek se sýrem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
PÁ	přesnídávka	malinový čaj s medem, ovoce, zelenina	
		chléb, jablkovo-pórková pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	celozrnný rohlík s máslem a mozzarellou, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		