

# Jídelní lístek

Od 24. 03. 2025 do 28. 03. 2025

|             |                             |                                                             |        |
|-------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|
| PO          | přesnídávka                 | ovocný čaj s medem, ovoce, zelenina                         |        |
|             |                             | chléb, pomazánka jablko - pórková, mléčné latté             | 1,7,   |
|             | oběd                        | polévka špenátová                                           | 1,3,7, |
|             |                             | kuře na kari, těstoviny, obloha, džus                       | 1,7,   |
|             | svačina                     | kukuřičný chlebík se žervé, mléko, ovoce, zelenina          | 1,7,   |
| pitný režim | voda s bylinkami a citronem |                                                             |        |
| ÚT          | přesnídávka                 | jablkový čaj s medem, ovoce, zelenina                       |        |
|             |                             | chléb, kapiová pomazánka, kakao                             | 1,7,   |
|             | oběd                        | polévka zeleninová s droždovou zavářkou                     | 1,9,   |
|             |                             | rizoto s vepřovým masem a zelen., sýr, džus, okurkový salát | 1,7,   |
|             | svačina                     | zapečený toust se sýrem, jahodové mléko ovoce, zelenina     | 1,7,   |
| pitný režim | voda s bylinkami a citronem |                                                             |        |
| ST          | přesnídávka                 | mandarinkový čaj s medem, ovoce                             |        |
|             |                             | tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj                      | 1,7,   |
|             | oběd                        | polévka ze žlutého hrachu                                   | 1,     |
|             |                             | květákový nákyp, brambor, broskvový kompot                  | 1,3,7, |
|             | svačina                     | chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina          | 1,7,   |
| pitný režim | voda s bylinkami a citronem |                                                             |        |
| ČT          | přesnídávka                 | jahodový čaj s medem, ovoce, zelenina                       |        |
|             |                             | chléb, pomazánka sýrová s česnekem, kakao                   | 1,7,   |
|             | oběd                        | polévka vývarová s těstovinovou zavářkou                    | 1,9,   |
|             |                             | hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus            | 1,7,   |
|             | svačina                     | jablkové řezy, vanilkové mléko, ovoce                       | 1,7,   |
| pitný režim | voda s bylinkami a citronem |                                                             |        |
| PÁ          | přesnídávka                 | čaj dračí ovoce s medem, ovoce, zelenina                    |        |
|             |                             | chléb, pomazánka grónská, bílá káva                         | 1,7,4, |
|             | oběd                        | polévka zeleninová s rýží                                   | 1,9,   |
|             |                             | vepřenky s pórkem, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus | 1,7,   |
|             | svačina                     | rohlík s pažitkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina          | 1,7,   |
| pitný režim | čaj, džus, čistá voda       |                                                             |        |