

# Jídelní lístek

Od 15. 09. 2025 do 19. 09. 2025

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		pohankový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		treska ve vaječné krustě, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt	1,7,4,
	svačina	houska, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ÚT	přesnídávka	jablkový čaj , ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z avokáda, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1,9,
		fazolový guláš, lámankový chléb, ledový salát, džus	1,
	svačina	skořicové šneky, jahodový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ST	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, luštěninová srdíčka, čaj	7,
	oběd	polévka květáková s vejci	1,3,
		těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, domácí citronáda	1,4,
	svačina	chléb, masový krém, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		toustový celozrnný chléb, pomazánka z makrely, mléko	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s jáhlovou zavářkou	1,9,
		vepřové na čerstvém zázvoru, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	kukuřičné tyčky, banánový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
PÁ	přesnídávka	čaj roibos, ovoce	
		jáhlová kaše s jablky a skořicí, čaj	1,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		zahradnická sekaná, brambor, salát z červené řepy, mošt	1,3,
	svačina	dalamánek s bylinkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		