

Jídelní lístek

Od 10. 11. 2025 do 14. 11. 2025

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		smažené rybí filé, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	domácí perník, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ÚT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		pohankový chléb, grónská pomazánka, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka drožděová s vločkami	1,9,
		buchtíčky se šodó, ledový čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a farmářskou šunkou,mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ST	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, mléčné latté	1,7,3,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		zbruf s tofu, celozrnné těstoviny, mošt	1,
	svačina	kukuřičné trubičky, jahodový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, čaj, cereální BEBE sušenky	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		květákový nákyp, brambor, obloha, ovocný nápoj	1,7,3,
	svačina	veka s bylinkovým žervé, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
PÁ	přesnídávka	čaj roibos, ovoce	
		kukuřičné lupínky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicový krém	1,7,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, obloha, mošt	1,
	svačina	kaiserka s bylinkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		