

# Jídelní lístek

Od 17. 11. 2025 do 21. 11. 2025

|    |             |                                                         |        |
|----|-------------|---------------------------------------------------------|--------|
| PO | přesnídávka |                                                         |        |
|    |             |                                                         |        |
|    | oběd        |                                                         |        |
|    |             | Státní svátek                                           |        |
|    |             |                                                         |        |
| ÚT | svačina     |                                                         |        |
|    | pitný režim | voda s citronem a bylinkami                             |        |
|    | přesnídávka | jahodový čaj, ovoce, zelenina                           |        |
|    |             | chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva                    | 1,7,4, |
|    | oběd        | polévka zeleninová s jáhlami                            | 1,9,   |
| ST |             | rizoto srbské sypané sýrem, okurky                      | 1,7,   |
|    |             |                                                         |        |
|    | svačina     | houska s máslem a džemem, mléko, ovoce                  | 1,7,   |
|    | pitný režim | voda s citronem a bylinkami                             |        |
|    | přesnídávka | bylinkový čaj , ovoce, zelenina                         |        |
| ČT |             | slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, kakao           | 1,7,   |
|    | oběd        | polévka vývarová s tarhoňou                             | 1,9,   |
|    |             | vepřové na kmíně, bramborový knedlík, zelí, džus        | 1,     |
|    |             |                                                         |        |
|    | svačina     | střapatý chléb, mléko, ovoce, zelenina                  | 1,7,   |
| PÁ | pitný režim | voda s citronem a bylinkami                             |        |
|    | přesnídávka | zelený čaj, ovoce, zelenina                             |        |
|    |             | obložený toust, mléčné latté                            | 1,7,   |
|    | oběd        | polévka česneková s kroupami                            | 1,     |
|    |             | krůtí na zelenině, brambor, obloha, domácí citronáda    | 1,     |
| PÁ |             |                                                         |        |
|    | svačina     | pletýnka s mandlemi, mléko, ovoce                       | 1,7,   |
|    | pitný režim | voda s citronem a bylinkami                             |        |
|    | přesnídávka | citronový čaj, ovoce                                    |        |
|    |             | jogurt, piškoty, čaj                                    | 1,7,   |
| PÁ | oběd        | polévka špenátová s vejci                               | 1,7,3, |
|    |             | cizrna na paprice, těstoviny, obloha, pomerančový nápoj | 1,7,   |
|    |             |                                                         |        |
|    | svačina     | chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina                 | 1,7,   |
|    | pitný režim | voda s citronem a bylinkami                             |        |