

Jídelní lístek

Od 24. 11. 2025 do 28. 11. 2025

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pikantní sýrová pomazánka, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka z červené čočky	1,
		přírodní terska na másle, brambor, obloha, džus	1,4,
	svačina	chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ÚT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		lámankový chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		kuřecí masová směs, rýže, obloha, džus	1,
	svačina	domácí makovec, banánový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ST	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, čaj, skořicové oválky, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s droždovou zavářkou	1,9,
		mexické fazole s vepřovým masem, slunečnicový chléb, mošt	1,
	svačina	houska, pěna z farmářské šunky, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z rybiček, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pískem	1,9,
		květákově-brokolice placičky, bramborová kaše, citronáda	1,7,
		tatarka ze zakysané smetany, obloha	
svačina	chléb, pažitková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
PÁ	přesnídávka	čaj roibos, ovoce	
		jáhlová kaše s jablky a skořicí, čaj	1,
	oběd	polévka špenátová s vejci	1,7,3,
		hovězí guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	cereální rohlík s máslem, ovoce, zelenina, mléko	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		