

Jídelní lístek

Od 08. 12. 2025 do 12. 12. 2025

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s rýží	1,9,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, mošt	1,4,7,
	svačina	houska s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ÚT	přesnídávka	ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze dvou druhů sýra s česnekem, kakao	1,7,
	oběd	polévka fazolová s bramborem	1,
		kuřecí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ST	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		jogurt, kukuřičné oválky, čaj	7,
	oběd	polévka pórková s krutony	1,
		bulgur s černou čočkou a zeleninou, sypaný sýrem, mošt	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléčné latté, ovoce, zel.	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb žitánek, brokolicová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s tarhoňou	1,9,
		vepřové na kari, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	jablečné řezy, kakosové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	voda s bylinkami a citronem		
PÁ	přesnídávka	čaj roibos, ovoce, zelenina	
		lámankový chléb, pomazánka grónská, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka kmínová s vejci	1,3,
		krůtí na křenu, brambor, obloha, citronáda	1,
	svačina	rohlík s máslem a mozzarellou, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		