

Jídelní lístek

Od 15. 12. 2025 do 19. 12. 2025

PO	přesnídávka	rakytňíkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ÚT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb žitánek, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka hrachová s krutony	1,
		přírodní rybí filé na rajčatech, brambor, obloha, džus	1,4,
	svačina	houska s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ST	přesnídávka	bylinkový čaj , ovoce	
		tvářohový dezert, rohlík, čaj	1,7,
	oběd	polévka masová krémová	1,
		krůtí po srbsku, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		
ČT	přesnídávka	zelený čaj, ovoce, zelenina	
		podmáslový chléb, holandská pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, ledový čaj	1,7,
	svačina	dalamánek, pomazánkové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s pomerančem a bylinkami		
PÁ	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		vánočka, kakao	1,7,
	oběd	polévka rybí	1,4,
		smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,3,
	svačina	rohlík s bylinkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	voda s citronem a bylinkami		