Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 18. 03. 2019 do 22. 03. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, bovoce, zelenina	
		chléb, budapešťská pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,4,7,
	svačina	jablkové řezy, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka česneková se špaldovými kroupami	1,
		krůtí na leču, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ST	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavářkou	1,9,
		hovězí na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
PÁ	přesnídávka	limetkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,3,7,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	jogurt, piškoty, čaj, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	