Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 01. 04. 2019 do 05. 04. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko	1,7,
	oběd	polévka hrachová se smaženým hráškem	1,
		přírodní rybí filé, brambor, červená řepa, džus	1,4,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,3,9,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový alát, džus	1,3,
	svačina	domácí makovec, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ST	přesnídávka	mandarinkový čaj, hovoce	
		tvarohový dezert, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		španělský ptáček, rýže, džus	1,3,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		přírodní krůtí plátek na slanině, bram.kaše, zel.obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
PÁ	přesnídávka	limetkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		mexické fazole, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	rohlík s paštikou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	