

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 29. 04. 2019 do 03. 05. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka rajská se sýrovými noky	1,7,
		kuřecí na kari, rýže, džus	1,
	svačina	tvářohová bábovka, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka		
	oběd		
		Státní svátek !!!	
	svačina		
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		vepřový guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		