

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 20. 05. 2019 do 24. 05. 2019.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		hovězí na zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s kapáním	1,9,
		krutí na smetaně, knedlík, džus	1,7,
	svačina	domácí karásek, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka kmínová se zeleninou	1,9,
		vepřový plátek na křenu, brambor, zel.obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	Školní výlet	
		chléb, sýrová pomazánka, kedluben	1,7,
	oběd		1,3,
		smažený kuřecí řízek, chléb, okurky	1,3,
	svačina	musli tyčinka, jablka	1,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, čaj	1,
	svačina	chléb s máslem, hermelín, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		