

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 27. 05. 2019 do 31. 05. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka rajska s vločkami	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zel.obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, mléko	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		fazolový guláš s krutím masem, slunečnicový chléb, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	černý čaj s citronem, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		maďarský tokáň, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z uzeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	jablečné řezy, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,
		kuře na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		