

# Jídelní lístek

Od 03. 06. 2019 do 07. 06. 2019.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s cizrnou	1,9,
		kuřecí na slanině, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka květáková	1,3,
		lívance se skořicí, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavádkou	1,9,
		vepřové na kmíně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	domácí makovec, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka drožděná s jáhlami	1,9,
		krůtí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	selský rohlík s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		