

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 10. 06. 2019 do 14. 06. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka fazolová	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	chléb, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		hovězí na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	vánočka, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	černý čaj s citronem, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem , piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		zbruf se sýrem, těstoviny, džus, obloha	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, norská pomazánka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		čočka na kyselo, vícezrný chléb, kyselá okurka, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	selský rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		