

# Jídelní lístek

Od 17. 06. 2019 do 21. 06. 2019.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vločkami	1,9,
		krutí na slanině, brambor, dušená zelenina, ledový čaj	1,
	svačina	domácí karásek, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		dukátové buchtičky s krémem, džus	1,7,
	svačina	chléb s másle, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka česneková s bulgurem	1,
		smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ledový čaj	1,7,3,
	svačina	chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		vepřové na zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	obložená vecka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z cizrny, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavářkou	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		