

Jídelní lístek

Od 24. 06. 2019 do 28. 06. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		přírodní rybí filé, brambor, červená řepa, džus	1,4,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ochucené mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s jáhlami	1,9,
		krutí na paprice, těstoviny, ledový čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	černý čaj s citronem, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem , piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		fazolový kotlík, sedmizrný chléb, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka drožďová s pohankou	1,9,
		vepřové na zelenině, rýže, ledový čaj	1,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vločkami	1,9,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,7,3,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		