

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 08. 07. 2019 do 12. 07. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	jogurt, rohlík, čaj, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka kapiová, mléko	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		bramborový knedlík s cibulkou, špenát, ledový čaj	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	černý čaj s citronem, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí	1,7,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		rizotos masem a zeleninou sypané sýrem, džus	1,7,
	svačina	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z rybího filé, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s jáhlami	1,9,
		přírodní plátek, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,
	svačina	domácí bublanina, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kuskusem	1,9,
		těstoviny s mákem, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		