

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 02. 09. 2019 do 06. 09. 2019.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		kuřecí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka fazolová	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,4,7,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavádkou	1,9,
		hovězí na žampionech rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		přírodní vepřový plátek, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, kakao, ovoce, zelenina	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		