

Jídelní lístek

Od 09. 09. 2019 do 13. 09. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka drožďová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		krutí plátek na zelenině, rýže, zeleninová obilja, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, čaj	1,3,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	černý čaj s citronem, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, džus	1,3,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		vepřové na smetaně, knedlík, džus	1,7,3,
	svačina	domácí bublanina, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka květáková s kuskusem	1,3,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	selský rohlík s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		